

CALENDARIO CORSI

sede di APICE

LUNEDÌ

WOMAN FUNCTIONAL
TRAINING
09:15 -10:30

BRAZILIAN JIU JITSU
14:00 -15:30

BALLO BAMBINE
16:00 -19:00

KICK BOXING JUNIOR
17:00 -18:30

KICK BOXING ADULTI
18:30 -20:00

STEP / METABOLICO
18:45 -19:45

BOXE
20:00 -21:30

BALLO ADULTI
SOCIAL DANCE
20:30 -22:30

MARTEDÌ

BALLO BAMBINE
16:00 -19:00

SPINNING
19:30 -20:30

SPINNING
20:30 -21:30

MERCOLEDÌ

BRAZILIAN JIU JITSU
14:00 -15:30

BALLO BAMBINE
16:00 -19:00

STEP / METABOLICO
18:45 -19:45

GIOVEDÌ

BALLO BAMBINE
16:00 -19:00

KICK BOXING ADULTI
18:30 -20:00

BOXE
20:00 -21:30

VENERDÌ

WOMAN FUNCTIONAL
TRAINING
09:15 -10:30

BALLO BAMBINE
16:00 -19:00

SPINNING
19:30 -20:30

SPINNING
20:30 -21:30

SABATO

ORARI SALA ATTREZZI

LUNEDÌ MERCOLEDÌ E VENERDÌ ORARIO CONTINUATO 8:30 - 22:30

MARTEDÌ E GIOVEDÌ 14:00 - 22:30

SABATO 8:30 - 13:00

DOMENICA CHIUSO

